

Le Reiki est – le Reiki n'est pas

Manifeste

Le Reiki est...

- ❖ Le Reiki est une technique ou un système énergétique mis au point par Mikao USUI (1865 – 1926) au Japon
- ❖ Le Reiki présente deux aspects de base : l'aspect énergie et l'aspect spiritualité
- ❖ Toute personne peut pratiquer le Reiki
- ❖ Un praticien de Reiki est un canal pour l'énergie Reiki
- ❖ Un praticien de Reiki est une personne ayant reçu la capacité d'utiliser l'énergie Reiki à travers un protocole d'initiation réalisé par un Maître Reiki
- ❖ Toute personne peut devenir Maître Reiki
- ❖ Un Maître Reiki est une personne qui a atteint le degré d'enseignant
- ❖ L'appellation Maître est simplement un titre utilisé dans le même sens que dans toute autre discipline : la personne ayant atteint le niveau d'étude le plus élevé dans le domaine concerné est un Maître
- ❖ **Le Reiki est une technique totalement et entièrement naturelle**
- ❖ La pratique du Reiki apporte un bien-être général, à tous les niveaux de l'Être
- ❖ La pratique du Reiki apporte plus de relaxation, aide à diminuer le stress, apporte plus de clarté mentale et émotionnelle
- ❖ Une séance de Reiki (par auto-traitement ou par des traitements de Reiki reçus d'un praticien de Reiki) met à la disposition du corps concerné toute l'énergie vitale dont il a besoin. Le principe communément accepté est qu'un niveau énergétique élevé est bénéfique pour la personne, tandis qu'un niveau énergétique bas, auquel s'ajoutent les éléments perturbateurs de la vie quotidienne, crée la base pour développer plus facilement et rapidement des dérèglements de fonctionnement du corps, jusqu'à des maladies
- ❖ Les effets bénéfiques mentionnés plus haut déclenchent souvent une « réaction de bien-être en chaîne » qui va stimuler le processus d'autoguérison
- ❖ Quand une personne guérit, c'est parce que – d'une façon quelconque – elle a déclenché son processus d'autoguérison, et cela quelle que soit la méthode utilisée
- ❖ Le praticien de Reiki accompagne le receveur de la séance sur son chemin ; il est simplement un accompagnateur
- ❖ Un praticien ou un enseignant de Reiki ne juge pas et n'émet pas de jugements sur ses clients/élèves
- ❖ **Quand il y a une guérison suite aux séances de Reiki, c'est grâce à la personne qui a utilisé l'énergie pour déclencher son propre processus d'autoguérison, non pas grâce au praticien**
- ❖ Un praticien ou un enseignant de Reiki reste humble en toutes circonstances

- ❖ Le praticien de Reiki se limite à observer sur la personne concernée a besoin d'énergie et à quel endroit, il appliquera ses mains en utilisant l'énergie Reiki en fonction de ses observations
- ❖ Un praticien ou un enseignant de Reiki laisse ses convictions personnelles de côté et n'essaye pas de persuader ou de convaincre
- ❖ Le praticien de Reiki recommande toujours à la personne recevant le traitement de Reiki de consulter son médecin ou le spécialiste de son choix
- ❖ Le Reiki est une technique complémentaire
- ❖ Dans beaucoup de pays, comme les USA, la Grande Bretagne, l' Espagne, etc..., le Reiki est devenu une thérapie complémentaire à part entière et est utilisée largement dans les Hôpitaux
- ❖ Le Reiki est recommandé par de nombreux médecins dans les pays de l'Europe en tant que thérapie complémentaire
- ❖ Le Reiki, en tant que technique énergétique complémentaire, est compatible avec toute thérapie, y compris la médecine allopathique
- ❖ L'aspect spirituel du Reiki est représenté par les Cinq Idéaux du Reiki, vous trouverez des articles à ce sujet sur mon site www.martine-freyburger.com
- ❖ L'enseignement spirituel dans le Reiki est basé sur les indications suivantes : pense par toi-même, tu as le discernement, tu as le libre arbitre, tu es un co-créateur, agis, tu es ton seul Maître dans ta vie, ne te laisse pas manipuler, prend tes décisions en pleine conscience
- ❖ **Le but de la pratique du Reiki est d'aller de mieux en mieux dans son corps, son esprit et dans son cœur** : la qualité de notre concentration et de notre travail augmente et on atteint un niveau de satisfaction professionnelle plus élevé
- ❖ Le Reiki a un effet bénéfique sur la qualité de nos relations aux autres (famille, amis, collègues, etc.)
- ❖ Le but de la pratique du Reiki est de devenir une meilleure personne chaque jour qui passe
- ❖ La recherche scientifique sur cette technique et ses résultats s'amplifie de plus en plus. En tant que pratique énergétique et spirituelle, le Reiki présente beaucoup de paramètres qui ne sont pas mesurables scientifiquement. Bien qu'on ne puisse pas expliquer intellectuellement son fonctionnement, les études réalisées montrent que le Reiki a réellement des effets bénéfiques et qu'il faut en tenir compte
- ❖ Une expérience est appelée « scientifique » lorsqu'elle peut être répétée à volonté et donne toujours des résultats probants. Un processus peut être appelé « scientifique » lorsque les résultats de l'expérience sont toujours identiques, même si le processus en soi reste inexplicable. C'est le cas des initiations Reiki et du fonctionnement du Reiki en général (sur le site www.reikiforum vous trouverez des articles, notamment sur « L'initiation – la preuve scientifique du Reiki)
- ❖ Les stages et les séances de Reiki sont payants comme tout autre service

Le Reiki n'est pas...

- ❖ Un praticien de Reiki n'a pas de pouvoir particulier
- ❖ Un praticien de Reiki n'émet jamais de diagnostic
- ❖ Le praticien de Reiki ne guérit personne (et ne le prétend pas !)
- ❖ Le praticien de Reiki ne promet pas une guérison
- ❖ Le praticien de Reiki ne donne jamais de conseils concernant la maladie, son diagnostic, les médicaments et/ou remèdes que la personne doit prendre
- ❖ Le praticien de Reiki n'exprime pas d'opinion sur le choix thérapeutique de la personne recevant la séance de Reiki
- ❖ Le Reiki ne remplace pas la médecine allopathique
- ❖ Le praticien/le Maître de Reiki ne remplace pas le médecin
- ❖ Le praticien de Reiki ne prescrit pas de médicaments ou de remèdes
- ❖ Les séances de Reiki ne remplacent pas les médicaments (ou tout autre remède prescrit par le médecin)
- ❖ Lors d'une séance de Reiki on n'utilise aucun produit, que ce soit par voie interne ou externe
- ❖ Le titre de Maître Reiki n'implique pas un degré de sagesse, d'intelligence, de spiritualité ou de qualités exceptionnelles
- ❖ Il n'y a pas de dogme dans le Reiki
- ❖ Il n'y a pas d'obligations dans le Reiki
- ❖ Dans le Reiki, il n'y a aucune pratique ou enseignement qui réduise la liberté de la personne
- ❖ Dans le Reiki, il n'y a aucune pratique ou enseignement qui tente de remplacer les croyances actuelles de la personne
- ❖ Le Reiki n'est pas une religion
- ❖ Le Reiki n'est pas une branche ou sous-branche d'une religion
- ❖ Il n'y a pas d'organisation centrale ou pyramidale dans le Reiki

- ❖ Il n'y a pas de gourou, de chef spirituel ou de dirigeant central dans le Reiki
- ❖ Il n'y a pas de participation financière exigée régulièrement dans le Reiki (hors stages ou séances prodigués)
- ❖ Le Reiki n'a rien du secte

Le Reiki est une école de liberté !

Ce manifeste figure dans les manuels de Nita Mocanu qui est le Maître Enseignant Reiki auprès duquel j'ai passé ma maîtrise en 2013.

Je lui suis profondément reconnaissante pour son enseignement, et, je le sais, le chemin sur le Reiki est une découverte au quotidien 😊

Martine FREYBURGER

Je reste à votre disposition pour toute question :
martine.freyburger.coach@gmail.com

