

« LE BONHEUR D'ÊTRE ENTREPRENEUR !

M. Yves MARMONT Président de la FCGA (Fédération des Centres de Gestion Agréés) (juillet 2016)

L'étude, menée par American Express, a été peu commentée. Rendue publique il y a quelques semaines, elle traite pourtant d'un sujet rarement abordé par les instituts officiels : la qualité de vie des patrons de TPE.

Cette enquête, réalisée par téléphone auprès d'un échantillon de 506 dirigeants de petites entreprises représentatif des TPE françaises, fourmille d'informations très concrètes sur leur vie quotidienne.

Premier enseignement : 80 % des entrepreneurs déclarent être épanouis et sont plus heureux de diriger une petite entreprise. Un sentiment d'accomplissement personnel qui contraste cependant avec la faible reconnaissance publique dont ils jouissent en société. En effet, seulement un dirigeant de TPE sur trois se sent valorisé dans son activité.

D'autres contraintes, auxquelles on ne pense pas spontanément, viennent ternir le bonheur de voler de ses propres ailes. C'est le cas, notamment des pratiques alimentaires des entrepreneurs. 65 % des chefs d'entreprise de TPE sautent des repas quand ils manquent de temps dans la journée. Cela arrive une fois par semaine pour un dirigeant sur trois. La qualité des repas est aussi en cause : un dirigeant sur quatre estime qu'il mange moins bien depuis qu'il a créé son entreprise.

La nuit, le métier de chef d'entreprise n'est également pas de tout repos...Un dirigeant sur deux affirme que la qualité de son sommeil s'est détérioré et que ce dernier, pour deux dirigeants sur trois, est directement perturbé par l'activité professionnelle. Cette étude révèle aussi, sans grande surprise, que les entrepreneurs sont plus stressés qu'auparavant (deux sur trois), qu'ils manquent de temps pour faire du sport (40 %) et se consacrer à leurs proches (près des deux tiers des sondés).

Malgré tous ces tracasseries, le sentiment qui prédomine (80 % des réponses) reste celui de l'épanouissement personnel. Une belle leçon de courage et d'optimisme pour tous ! »